

第73回 全日本中学校通信陸上競技大会長崎県大会 実施要項

(令和8年度 第53回全日本中学校陸上競技選手権大会指定大会)

1. 主 旨 参加都道府県ごとに陸上競技大会を行い、その成績を日本陸連に集め、種目ごとに全国順位をつける通信競技大会とし、陸上競技の正しい普及と発展のために、この大会を通じて、中学生の精神的、身体的な正しい訓練を助成しようとするものである。
2. 主 催 公益財団法人日本陸上競技連盟 公益財団法人日本中学校体育連盟
3. 共 催 一般財団法人長崎陸上競技協会 長崎県中学校体育連盟
4. 後 援 NHK長崎放送局 朝日新聞社 長崎県教育委員会 公益財団法人長崎県スポーツ協会
5. 期 日 2026年6月27日(土) 10:00競技開始・6月28日(日) 9:00競技開始
6. 会 場 トランスコスモススタジアム長崎陸上競技場・補助陸上競技場
7. 種 目 (ア) 男子 (16種目)
1年:100m 2年:100m 3年:100m
共通:200m、400m、800m、1500m、3000m
110mH (H91.4cm×10台 13.72m-9.14m-14.02m)
走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(5.0kg)
四種競技(①110mH ②砲丸投(4.0kg) ③走高跳 ④400m)、4×100mR
(イ) 女子 (13種目)
1年:100m 2年:100m 3年:100m
共通:200m、800m、1500m
100mH (H76.2cm×10台 13.00m-8.00m-15.00m)
走高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg)、棒高跳
四種競技(①100mH ②砲丸投(2.721kg) ③走高跳 ④200m)、4×100mR
8. 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則による。
9. 参加資格 (1)参加チームは学校単位及び、クラブチーム単位とする。
※各郡市中総体と同じ所属で出場すること
(2)申込期日までに県陸協に登録を済ませ、登録番号を交付された中学生のみとする。
申込書に登録番号の記入がない者の出場は認めない。
(3)参加制限
① 1人2種目。(リレーを除く。リレーは学校単位及び、クラブチーム単位で1チームとする。)
② 四種競技・100m・800mは各チーム3名以内。
③ 走幅跳・砲丸投は「14. 追加参加標準記録」を突破している選手のみとする。ただし、各チームの参加制限数はなし。(記録が証明できる書類を必ず添付すること。書類に不備のある選手は出場できない場合がある。)
④ 棒高跳は参加制限なし。
⑤ ②～④以外の種目は、各チーム2名以内。
⑥ 番組編成の関係上、正確な記録を記入すること。
※ただし、100mと⑤の種目に関しては、これまでの公認競技会(各郡市町の中総体も公認競技会として認める)において、本大会要項「14. 追加参加標準記録」を突破している選手については、各チーム参加制限数とは別に加えることができる。その場合は、その競技者が参加標準記録を突破したことを証明する書類を添付し、該当競技者と公認記録を蛍光ペンでマークすること。対象となる大会の有効期間は2026年6月27日から申込日まで。
(4)四種競技に出場する者も、他種目に出場することができる。
(5)四種競技のそれぞれの種目で標準記録を突破しても、単独種目の全中出場は認められない。
(6)クラブチーム所属で出場する選手が、全中参加標準記録を突破し、全中へ出場するために

は、事前に県中体連へ登録していなければならない。

10. 申込料 個人1種目 1,000円 四種競技 1,200円 リレー1種目 1,400円 傷害保険料 1人100円
 ※申込締切までに振込を完了すること。申込料の払い戻しは、いかなる理由があっても一切行わない。(天災、災害等による中止、参加資格審査の結果、資格なしと判断された場合も含む)
11. 表彰 個人8位、リレー3位まで賞状を授与する。
12. 申込方法 (1)長崎陸協webサイトの申込ページで、申込方法の説明をよく読んでから手続きを行う。
 必要事項を入力後、入力画面上の送信ボタンをクリックして、データを送信する。
 (2)入力画面上の印刷ボタンをクリックして申込一覧表をプリントアウトする。
 (3)参加料を下記の指定口座に振り込む。振込人名義は必ず学校名またはチーム名とする。
 (4)代表印を押印した申込一覧表を下記の宛先へ発送する。

【振込先】十八親和銀行 西大村支店 普通口座 1054830
 長崎県中学校体育連盟陸上競技専門部 専門委員長 池田 純一

【申込先】〒852-8062 長崎市大園町2-1 長崎市立滑石中学校 赤山 大地 宛

【申込締切】 **6月10日 (水)必着**

番組編成後、タイムテーブルと番組編成表を長崎陸協のホームページで公開予定。
 電話による問い合わせはご遠慮下さい。

※上記に関して不明な点がございましたら、橘中学校 池田までFAX、もしくは、c4thにてお尋ねください。

FAX: 095-838-3604 (橘中学校)

13. その他
- ・競技中の事故は、応急処置のみ行い、一切の責任を負わない。
 - ・参加チームは、必ず審判を1名務めること。(離島のみ、申し出があれば免除する。)
 - ・引率を伴わない陸協審判には交通費を支給する。引率を兼ねたクラブチームや外部コーチが審判を務める場合の交通費は、各チーム、部活動で用意をしてください。

14. 追加参加標準記録

通信長崎県大会 追加参加標準記録			
男 子		女 子	
種 目	記 録	種 目	記 録
1年100m	13.00	1年100m	14.00
2年100m	12.20	2年100m	13.20
3年100m	11.40	3年100m	12.85
共通200m	23.20	共通200m	26.20
共通400m	53.00		
共通800m	2:05.00	共通800m	2:20.00
共通1500m	4:14.00	共通1500m	4:42.00
共通3000m	9:06.00		
共通110mH	15.30	共通100mH	15.25
共通走高跳	1m75	共通走高跳	1m50
共通棒高跳	標準記録なし	共通棒高跳	標準記録なし
共通走幅跳	5m20	共通走幅跳	4m25
共通砲丸投(5.000kg)	7m30	共通砲丸投(2.721kg)	8m20
四種競技	標準記録なし	四種競技	標準記録なし
4×100mR	各チーム1チーム	4×100mR	各チーム1チーム

2026年度 第53回全日本中学校陸上競技選手権大会

【R 8. 8. 20(木)～23(月)：山口県山口市】

参加標準記録

男子(13種目)		女子(10種目)	
種目	標準記録	種目	標準記録
100m	11"05(電気計時)	100m	12"40(電気計時)
200m	22"50(電気計時)	200m	25"80(電気計時)
400m	51"00(電気計時)		
800m	1'59"00(電気計時)	800m	2'15"50(電気計時)
1500m	4'06"50(電気計時)	1500m	4'38"00(電気計時)
3000m	8'55"50(電気計時)		
110mH	14"60(電気計時)	100mH	14"50(電気計時)
走高跳	1m85	走高跳	1m60
棒高跳	4m00		
走幅跳	6m60	走幅跳	5m40
砲丸投(5kg)	13m40	砲丸投(2.721kg)	12m50
四種競技	2580点(電気計時)	四種競技	2650点(電気計時)
4×100mR	県中総体優勝チーム	4×100mR	県中総体優勝チーム