

令和8年度させぼスポーツマンズ競技大会 陸上競技実施要項

1. 趣 旨 広く市民にスポーツ・レクリエーションの場を提供することにより、生涯スポーツの振興・競技力の向上を図り、市民のスポーツ・レクリエーション活動を一層促進し、健康で明るく、潤いのある市民生活の実現に 資
することを目的とする。
2. 主 催 佐世保市・佐世保市教育委員会・（公財）佐世保市スポーツ協会・
佐世保市レクリエーション協会
3. 主 管 佐世保市陸上競技協会
4. 期 日 令和8年10月3日（土） 開場7：00 監督会議8：10
5. 会 場 佐世保市総合グラウンド陸上競技場（TEL48-2510）
6. 種 目
参加資格 小学生は佐世保市内限定・中学生は佐世保市中体規定の学校、
一般は佐世保市在住・または佐世保市陸協登録済みの選手。
代表保護者・小学生チームからも審判員にご協力ください。
(20名以下のチームは1人、21名以上のチームからは2人以上)

小学男子・女子 共通リレー	4×100mR（共通）選手重複なしでエントリーすること。 3年生以上。3・4年のみのチームでも可。 ただし学年区別せず共通リレーとする。男女混合は廃止。
------------------	--

男子の部

小学3年	100m 4×100mR（共通）
小学4年	100m 走幅跳 4×100mR（共通）
小学5年	100m 4×100mR（共通） 走幅跳 走高跳 ジャベリックボール投
小学6年	100m 4×100mR（共通） 走幅跳 走高跳 ジャベリックボール投
中学1年	100m 1500m 4×100mR 走幅跳 砲丸投 5 ^{キロ}
中学2・3年	100m 共通3000m 4×100mR 走幅跳 砲丸投 5 ^{キロ}
高校の部	なし
一般の部	100m 5000m 4×100mR 砲丸投 7.26 ^{キロ} 走高跳

女子の部

小学3年	100m 4×100mR（共通）
小学4年	100m 走幅跳 4×100mR（共通）
小学5年	100m 4×100mR（共通） 走幅跳 走高跳 ジャベリックボール投
小学6年	100m 4×100mR（共通） 走幅跳 走高跳 ジャベリックボール投
中学1年	100m 1500m 4×100mR 走幅跳 砲丸投 2.7 ^{キロ}
中学2・3年	100m 1500m 4×100mR 走幅跳 砲丸投 2.7 ^{キロ}
高校の部	なし
一般の部	100m 3000m 4×100mR 砲丸投 4 ^{キロ} 走高跳

*小学生リレー（共通）は、下位学年の者が上位学年のメンバーとして出場してよい。

小学生3年・4年生のみもリレー編成できる。

*小学生走り幅跳びは、「3回試技の決勝なし」でおこなう。

小学生走り高跳びは、郵送の申込書余白に跳び始めの高さをメモで書いてください。

7. 参加料 1人1種目 300円 リレー1チーム 300円
振込先（学校名、チーム名をお願いします！）

親和銀行 宮田町支店 普通 3010870 横田裕介

*変更ありません。

8. 表彰 各種目3位まで表彰する。ただし、一般の部のトラック競技については、40歳未満と40歳以上に区分して表彰する。

9. 出場制限 ※小学生の出場は、3年生以上とする。（2年生以下は出場できない）
※出場は1人2種目までとする。（リレー競技は除く）

10. 申込み方法 佐世保市陸上競技協会ホームページ jaaf-nagasaki.net/sasebo より 申し込みフォームから入力、印刷してください。
「データ送信」と「紙の申込書郵送」の両方をお願いします。

① 郵送の申し込みの際、スポーツマンス申込みと書いてください。

② 一般・中学生については、県登録番号を使用して下さい。

③ 小学生も県登録を原則とするが、ナンバーがない場合は **3001番**から入力してください。

11. 申込先 メール申し込み sasebosho8633@yahoo.co.jp
（自動送信できない場合）
*小学、中学、一般の種別々にデータを作成、メールする。

郵送先 857-0011 佐世保市春日町 29-22
西海学園高等学校 横田裕介 宛
*学校へのTELはご遠慮ください。
担当：090-4990-3492 横田まで

12. 申込期間 データは、9月23日（水）17時 必着 FAX,郵送は翌日まで。

13. 競技規則及び申合せ事項

- ・2026年度 JAAF 日本陸上競技連盟競技規則 および本大会申合せ事項により実施する。
- ・参加数が多い場合は、タイムレースで競技を行う。
- ・競技に耐えうる健康状態と保護者が認めた者。
- ・所属単位で出場する場合、所属長が認めた者。
- ・競技中の事故及び傷害についての応急措置は主催者で行うが、その後については、主催者では、責任を負わない。
- ・参加者は、スポーツ保険又は1日保険に加入しておくこと。
- ・スパイクのピンの長さは、8mm以下を使用すること。
- ・個人情報の取扱いについて～
申込み選手の名前・所属等は、プログラムへの記載及びホームページ・ウェブ上に記録の公表として使用しますので、関係選手・保護者に了承をとって下さい。

14. その他

番組編成を 9月26日(土) 13時から 西海学園高校会議室で行います。
(ジュニア陸上の番組作業も同時)
出場チームの監督(代表者)の方は、ご協力をお願いします。

高校の種目はありませんが、大会当日は可能な限り、
県北地区の高校から C 級審判・補助員協力をお願いします。



参加する中学校からも補助員の協力をよろしくお願いいたします。

- ・佐世保市陸協主催の大会では、番組では審判役員用の部数のみ印刷し、当日審判のみ渡します。

各学校・チーム関係者は、ホームページより プログラムの中から各チームの該当するページ(PDF)をダウンロード・プリントアウトして必要部数を各自(各チーム)で準備してください。

ご協力をよろしくお願いします。

令和8年9月1日

所 属 長 様

佐世保市陸上競技協会 公印
会長 末 長 昭 則 省略

令和8年度 佐世保市スポーツマンズ陸上競技大会の開催について

貴台におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃から、当協会の諸行事に対しましては、格別のご理解・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、10月3日（土）に標記大会をおこないます。10月は佐世保市がスポーツ月間ということで、他競技も同時期に各競技会場でおこなわれます。また、10月はこの大会を含め陸上競技は3大会実施されます。スポーツの秋、この機会にぜひ日ごろ練習している市民一般の方もふるってご参加ください。

つきましては、各クラブチーム、各選手の方、貴管下陸上部選手の参加、また各高校の陸上部員さんのC級審判・補助員協力について、ご配慮いただきますようよろしくお願い申し上げます。

申し込み要領を熟読され、期日までに申し込みください。

以 上