

## 2026年度 第3回ナイター陸上記録会

1. 主 催 一般財団法人長崎陸上競技協会
2. 後 援 長崎県教育委員会・公益財団法人長崎県スポーツ協会
3. 主 管 一般財団法人長崎陸上競技協会強化部
4. 日 時 2026年9月12日(土) 15時競技開始予定
5. 場 所 トランスコスモススタジアム長崎
6. 種 目 

|              |       |         |
|--------------|-------|---------|
| 【一般・高校男子】    | 5000m | 3000mSC |
| 【一般・高校・中学男子】 | 3000m |         |
| 【一般・高校女子】    | 5000m | 2000mSC |
| 【一般・高校・中学女子】 | 3000m |         |
| 【中学女子】       | 2000m |         |
7. 参加資格 ①2026年度長崎陸上競技協会登録競技者（必ず登録後に申込みこと）  
②県外競技者は2026年度日本陸上競技連盟登録者
8. 申 込 料 

|     |   |       |        |             |
|-----|---|-------|--------|-------------|
| 中学生 | = | 1人1種目 | 600円   | (県外 800円)   |
| 高校生 | = | 1人1種目 | 700円   | (県外 1,000円) |
| 一 般 | = | 1人1種目 | 1,000円 | (県外 1,200円) |

※傷害保険料 1人につき 100円
9. 申 込 先 〒854-0061 長崎県諫早市宇都町27-1  
県立総合運動公園陸上競技場内  
(一財)長崎陸上競技協会 事務局 釜元 佳友 宛
10. 振 込 先 十八親和銀行 諫早支店 普通預金 5021697  
ナイター記録会 会計 釜元佳友
11. 申込期間 2026年8月28日(金) データ送信 〆切  
2026年8月31日(月) 申込一覧表 郵送必着
12. 申込要領 ① 長崎陸協webサイトから申し込みの手続きを行う。  
入力画面からデータを送信してください。(web送信→印刷→申込書郵送+入金)  
※締切日までに申込一覧表の提出と参加料振込の両方を完了すること。  
期日までにどちらか一方でも確認ができない場合は参加を認めない。  
申込データは消去し、番組編成から除外する。  
② 県外からの申込については、web申込画面にある注意事項をよく確認の上、入力すること。  
※特に「所属略名」は日本陸連に登録している略称名を入力すること  
※「登録番号」は、所属陸協で割り当てられた番号を入力すること。  
③ 女子は必ず赤で記入。  
④ 自己最高記録は、必ず記入すること。(公認記録が無い場合は、練習記録でも可)  
⑤ 申込料は、所属略称(学校名の場合「〇〇立」をつけない)名義で振り込むこと。個人(陸協所属)の場合は「陸協名+氏名」名義で振り込むこと。(例: 諫早市陸協 阿井上雄)

申込料の振込は、申込締切日(8/31)までに完了のこと。

なお、申込締切日に振込が完了しなかった場合は大会の参加を認めない。

申込料は、傷害保険料を含めた合計金額を振り込むこと。

- ⑥ 申込料の払い戻しは、いかなる理由があっても一切行わない。  
(天候、災害、感染症の影響等による中止も含む) 了承の上申し込むこと。
- ⑦ 競技時刻については、長崎陸協webサイトを確認すること。

### 13. 競技規則

- ① 2026年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則による。
- ② 招集については各競技開始時刻の10分前にスタート地点で行う。
- ③ アスリートビブスは指定されたものを胸背部につけること。
- ④ スタートは、グループスタートで行う。
- ⑤ 3000mSC及び2000mSCについては安全のためスパイクを着用のこと。
- ⑥ 運営上、下記の時間で競技を打ち切る。

|    | 3000m   | 5000m   | 3000mSC | 2000mSC |
|----|---------|---------|---------|---------|
| 男子 | 12' 00" | 19' 00" | 14' 00" | —       |
| 女子 | 13' 00" | 20' 00" | —       | 11' 00" |

### 14. そ の 他

- ① 大会中に起こったケガ等は応急処置のみ行う。
- ② 長崎県内のチーム(陸協所属の個人登録を除く)で2名以上申し込む場合は、1名以上の審判員を申込一覧表に記載する。審判員を出していないチームは原則として出場を認めない。
- ③ ゴミは各自持ち帰りです。ご協力ください。