

2025 第15回 長崎陸協競歩大会タイムスケジュール

- 1 競技者受付 12月13日(土) 13:00～16:00
12月14日(日) 8:00～9:00
※いずれも「佐世保市総合グラウンド陸上競技場」入口で行います。
- 2 前日練習 12月13日(土) 12:00～17:00
「佐世保市総合グラウンド陸上競技場」を練習会場とします。
※15:00～16:00は、競歩クリニックのため、利用は制限されます。
※これ以外の時間帯でも、一般利用者と共用ですが、練習は可能です。
- 3 競歩クリニック 12月13日(土) 15:00～16:00 佐世保市総合グラウンド陸上競技場
講師 今村文男氏・森岡紘一郎氏(富士通)・梅野倅子選手(LOCOK)
- 4 開会式 12月14日(日) 9:00
※開会式前の8:30から、小学生へのレース前の指導(W-UP)を佐世保陸協で行います。
グラウンドへおいでください。

5 競技時刻	競技開始時刻	種別・種目	アスリートビブス	参加人数	招集完了時刻
	9:40	小学男子1000mW 小学女子1000mW	1～8 11～21	8 11	9:20
	10:00	高校男子5000mW 1組 一般男子5000mW 1組	23～41 52～56	19 5	9:40
	10:40	高校女子5000mW	1～31	31	10:20
	11:20	高校男子5000mW 2組 一般男子5000mW 2組	1～22 51	22 1	11:00
	11:50	中学女子3000mW オープン女子3000mW	1～2 11～14	2 4	11:30
	12:20	中学男子3000mW オープン男子3000mW	1～7 11～13	7 3	12:00
	12:40	一般男子10000mW 一般女子10000mW	1～12 21～26	12 6	12:20

※2種目に出場される場合は、それぞれに違うアスリートビブスをつけてください。

- 6 閉会式 12月14日(日) 14:00

開会式次第

- 1) 開式通告
- 2) あいさつ
- 3) 競技場の注意
- 4) 選手宣誓
- 5) 閉式通告

閉会式次第

- 1) 開式通告
- 2) 成績発表・表彰(男女10000m競歩のみ)
- 3) あいさつ
- 4) 閉会通告