

令和7年6月30日

諫早市内中学校
陸上競技団体御中

諫早市陸上競技協会
事務局長 橋本 彰
(担当 事務局 原口)

表題：7月度 諫早市陸上競技合同練習会の実施について

表題の件、以下の通り実施したく、ご参加検討の程、宜しくお願い致します。

- 目 的 専門指導員による指導を行い、陸上競技の競技力の向上を図る。
加えて、陸上競技の魅力を伝えることにより競技人口の増加につなげる。
- 日 時 令和7年7月19日(土) 15:00～18:00 *熱中症対策のため時間変更
- 場 所 長崎県総合運動公園陸上競技場 補助競技場
- 対 象 諫早市内中学校在籍 中学生
- 講 師 短距離：吉見 智貴 氏 西諫早中学校
長距離：安達 勝美 氏 諫早中学校
障 害：高尾 隼也 氏 希望が丘高等特別支援学校
走高跳：大石 真奈美 氏 雲仙市立愛野中学校
棒高跳：吉田 孝博 氏 長崎県陸上競技協会強化部
走幅跳：奥土居 篤 氏 西諫早中学校
三段跳：大瀬 雄也 氏 諫早中学校
- 実施内容 種目ごとの練習 (短距離、長距離、障害(ハードル)、跳躍)
*棒高跳を追加します。初心者大歓迎ですので興味がある方、参加をお待ちしております。
- 参 加 費 1練習会につき、100円/人 *運営費に充てる
- 連絡事項 1) 申込は、7月15日(火)までに以下へご連絡ください。
(各種目の参加人数のみ、氏名は不要)
事務局 原口 広志 / 連絡先：090-3736-3484 / アドレス：xtiza245@yahoo.co.jp
2) 開催不可となった場合は、前日までに各チームの担当者へ連絡します。
3) 参加費は、当日徴収する。領収書が必要な場合は「領収書希望」と依頼ください。
4) 本会は、スポーツ保険に加入しておりませんので承知の程、よろしくお願いいたします。
5) 参加者個人でも熱中症対策を十分に行ってください。

以上